



schweiz suisse svizzera

# DIPLOM

**Claudia Hauri Flury**  
aus Hägendorf, geb. 18.08.1981,  
wohnhaft in Strengelbach

hat im Jahr 2013 an der Lotos Yoga Ausbildungsschule den  
Ausbildungslehrgang zur Yogalehrerin YCH erfolgreich abgeschlossen  
und ist berechtigt, den Titel

## **diplomierte Yogalehrerin YCH**

zu tragen.

Die Ausbildung richtet sich nach dem Berufsbild Yogalehrerin YCH  
und dem Basisprogramm der Europäischen Yoga-Union EYU. Der Lehrgang  
umfasst mindestens vier Jahre und 600 Unterrichtslektionen.

Inhalt: praktische, theoretische und medizinische Grundlagen /  
philosophische Grundlagen / didaktische Grundlagen des Yoga

Bern, 1. September 2017

Yoga Schweiz Suisse Svizzera  
Ottilia Scherer, Präsidentin

Susanne Baltensperger,  
Geschäftsführerin

Yoga Schweiz Suisse Svizzera ist Mitglied der Europäischen Yoga-Union

Série 36, Nr. 12

Berufsverband  
Association professionnelle  
Associazione professionale

# ZERTIFIKAT

**Claudia Flury  
aus Hägendorf, geb. 18.08.1981,  
wohnhaft in Strengelbach**

hat die im Prüfungsreglement von Yoga Schweiz vorgesehene Anatomieprüfung im Jahr 2011 erfolgreich bestanden.

Die Anatomieprüfung umfasst das vorgeschriebene Ausbildungsprogramm, welches nach den Richtlinien von Yoga Schweiz mindestens 150 Unterrichtslektionen à 60 Minuten aufweist.

Inhalt: 45 Stunden Anatomie/Physiologie, 45 Stunden Pathologie, 20 Stunden Anamnese/Diagnostik, 20 Stunden Psychosomatik/Psychologie/Gesprächsführung, 20 Stunden erste Hilfe/Hygiene/Diverses

Die gesamte Ausbildung erfolgte an der von Yoga Schweiz anerkannten Schule:  
Lotos Yoga Aus- und Weiterbildung Basel und Zürich, Rüttimeyerstr. 40,  
4054 Basel

Bern, 5. November 2011

Yoga Schweiz Suisse Svizzera  
Susanne Baltensperger, Geschäftsführerin



Edith Herrmann, Expertin



Serie 8, Nr. 17d

Yoga Schweiz Suisse Svizzera, Aarberggasse 21, CH-3011 Bern



**Lotos**

Yoga Ausbildung  
Weiterbildung  
Zürich und Basel

Basel, 7. Dezember 2013

## Ausbildungsbestätigung

Wir bestätigen hiermit, dass Frau **Claudia Hauri-Flury** bei uns die 4-jährige Ausbildung zur Yogalehrerin absolvierte und diese mit dem Diplom Yoga Schweiz YS abgeschlossen hat. Die Ausbildung begann anfangs 2009 und endete im Dezember 2013.

Der Lehrgang umfasste **24 Tage während 4 Jahren: Total 96 Tage à 7 h**

|   |              |
|---|--------------|
| 1. Kenntnisse Hatha Yoga, Asana, Pranayama, Meditation  | 192½         |
| 2. Anatomie/Physiologie/Pathologie<br>(inkl. Anatomie-Repetitionstag)<br>Zell- und Organlehre, Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf,<br>Atmung, Gehirn und Nervensystem, Sinnesorgane, Hormon-<br>system, Harn-Geschlechtssystem, Verdauung, Erste Hilfe, Hygiene | 168 h        |
| 3. Philosophie<br>Modelle der ind. Philosophie, Sanskrit, Urgeschichte, Veda,<br>Upanischaden, Samkhya, Patanjali, Buddhismus, Tantra, HYP  | 126 h        |
| 4. Methodik, Didaktik, Anamnese, Diagnostik, Kursorganisation   | 133 h        |
| 5. Psychologie, Ausbildungs- und Prozessbegleitung,<br>Supervision, Psychosomatik   | 52½          |
| <b>Kurstunden Total (à 60 Min)</b>  | <b>672 h</b> |
| Zusätzliche bis 2 Freiwahltag pro Jahr (à 6 Std.)<br>z.B. HY mit GastdozentInnen, Museum Rietberg u.v.m.  | 48 h         |
| <b>Studentotal mit 2 Freiwahltagen pro Jahr</b>   | <b>720 h</b> |

Freundliche Grüsse

Carla Felber  
Schulleiterin Lotos

Carla Felber  
Dipl. Yogalehrerin  
YS / EYU

Sekretariat  
Rütimyerstrasse 40  
4054 Basel  
Tel. 061 271 40 86  
www.lotosyoga.ch  
sekretariat@lotosyoga.ch

# zertifikat

Thai Yoga Massage

---

Daten:

Wochenende 19. – 21. Mai 2017

Intensivwoche 22. - 28. Juli 2017

Ausbildungsinhalte:

## **Praxis & Theorie Thai Yoga Massage**

1. Die grundlegendsten Thai Massage Stellungen
2. Grundtechniken der Thai Massage
3. Prinzipien der Thai Massage
4. Moderne Meridiantheorie
5. Sequenzing - Sinnvolle Abläufe für die Behandlung zusammenstellen

Unterrichtsstunden: Total 58 Stunden à 60 Minuten

Kurskosten: CHF 1050.—

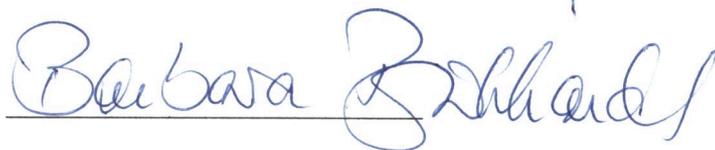
Hiermit bestätigen wir die erfolgreiche Teilnahme von

**Claudia Hauri**

Barbara Burkhardt

Body Mind Heilerin / Psychotherapeutin FSP

dipl. Yogalehrerin YS / EYU



Feldmeilen, 28. Juli 2017



# Zertifikat

**Frau Claudia Hauri**

hat an einer über drei Jahre stattfindenden Fortbildung für Yogalehrende  
in Bern  
mit Dr. Eckard Wolz-Gottwald  
zu den

## **Yoga-Sūtras des Patañjali**

erfolgreich teilgenommen.

Die Fortbildung umfasste folgende Themen:

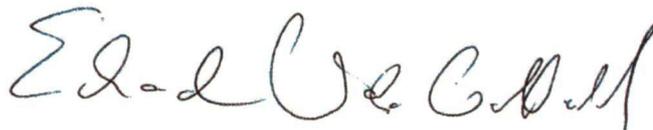
**Die Yoga-Sūtras erfahren. Das erste Kapitel**  
*24.10 - 25.10.2015*

**Patañjali für die Praxis. Das zweite Kapitel der Yoga-Sūtras**  
*1.10. - 2.10.2016*

**Die hohe Schule der Yoga-Philosophie. Die letzten beiden Kapitel der Yoga-Sūtras**  
*30.9. - 1.10.2017*

Bern, 1.10.2017

Ort, Datum



Dr. Eckard Wolz-Gottwald