

schweiz suisse svizzera

DIPLOM

Claudia Hauri Flury
aus Hägendorf, geb. 18.08.1981,
wohnhaft in Strengelbach

hat im Jahr 2013 an der Lotos Yoga Ausbildungsschule den
Ausbildungslehrgang zur Yogalehrerin YCH erfolgreich abgeschlossen
und ist berechtigt, den Titel

diplomierte Yogalehrerin YCH

zu tragen.

Die Ausbildung richtet sich nach dem Berufsbild Yogalehrerin YCH
und dem Basisprogramm der Europäischen Yoga-Union EYU. Der Lehrgang
umfasst mindestens vier Jahre und 600 Unterrichtslektionen.

Inhalt: praktische, theoretische und medizinische Grundlagen /
philosophische Grundlagen / didaktische Grundlagen des Yoga

Bern, 1. September 2017

Yoga Schweiz Suisse Svizzera
Ottilia Scherer, Präsidentin

Susanne Baltensperger,
Geschäftsführerin

Yoga Schweiz Suisse Svizzera ist Mitglied der Europäischen Yoga-Union

Série 36, Nr. 12

Berufsverband
Association professionnelle
Associazione professionale

ZERTIFIKAT

Claudia Flury
aus Hägendorf, geb. 18.08.1981,
wohnhaft in Strengelbach

hat die im Prüfungsreglement von Yoga Schweiz vorgesehene Anatomieprüfung im Jahr 2011 erfolgreich bestanden.

Die Anatomieprüfung umfasst das vorgeschriebene Ausbildungsprogramm, welches nach den Richtlinien von Yoga Schweiz mindestens 150 Unterrichtslektionen à 60 Minuten aufweist.

Inhalt: 45 Stunden Anatomie/Physiologie, 45 Stunden Pathologie, 20 Stunden Anamnese/Diagnostik, 20 Stunden Psychosomatik/Psychologie/Gesprächsführung, 20 Stunden erste Hilfe/Hygiene/Diverses

Die gesamte Ausbildung erfolgte an der von Yoga Schweiz anerkannten Schule:
Lotos Yoga Aus- und Weiterbildung Basel und Zürich, Rüttimeyerstr. 40,
4054 Basel

Bern, 5. November 2011

Yoga Schweiz Suisse Svizzera
Susanne Baltensperger, Geschäftsführerin



Edith Herrmann, Expertin



Serie 8, Nr. 17d

Yoga Schweiz Suisse Svizzera, Aarberggasse 21, CH-3011 Bern



Lotos

Yoga Ausbildung
Weiterbildung
Zürich und Basel

Basel, 7. Dezember 2013

Ausbildungsbestätigung

Wir bestätigen hiermit, dass Frau **Claudia Hauri-Flury** bei uns die 4-jährige Ausbildung zur Yogalehrerin absolvierte und diese mit dem Diplom Yoga Schweiz YS abgeschlossen hat. Die Ausbildung begann anfangs 2009 und endete im Dezember 2013.

Der Lehrgang umfasste **24 Tage während 4 Jahren: Total 96 Tage à 7 h**

1. Kenntnisse Hatha Yoga, Asana, Pranayama, Meditation	192½
2. Anatomie/Physiologie/Pathologie (inkl. Anatomie-Repetitionstag) Zell- und Organlehre, Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf, Atmung, Gehirn und Nervensystem, Sinnesorgane, Hormon- system, Harn-Geschlechtssystem, Verdauung, Erste Hilfe, Hygiene	168 h
3. Philosophie Modelle der ind. Philosophie, Sanskrit, Urgeschichte, Veda, Upanischaden, Samkhya, Patanjali, Buddhismus, Tantra, HYP	126 h
4. Methodik, Didaktik, Anamnese, Diagnostik, Kursorganisation	133 h
5. Psychologie, Ausbildungs- und Prozessbegleitung, Supervision, Psychosomatik	52½
Kurstunden Total (à 60 Min)	672 h
Zusätzliche bis 2 Freiwahltag pro Jahr (à 6 Std.) z.B. HY mit GastdozentInnen, Museum Rietberg u.v.m.	48 h
Studentotal mit 2 Freiwahltagen pro Jahr	720 h

Freundliche Grüsse

Carla Felber
Schulleiterin Lotos

Carla Felber
Dipl. Yogalehrerin
YS / EYU

Sekretariat
Rütimyerstrasse 40
4054 Basel
Tel. 061 271 40 86
www.lotosyoga.ch
sekretariat@lotosyoga.ch

zertifikat

Thai Yoga Massage

Daten:

Wochenende 19. – 21. Mai 2017

Intensivwoche 22. - 28. Juli 2017

Ausbildungsinhalte:

Praxis & Theorie Thai Yoga Massage

1. Die grundlegendsten Thai Massage Stellungen
2. Grundtechniken der Thai Massage
3. Prinzipien der Thai Massage
4. Moderne Meridiantheorie
5. Sequenzing - Sinnvolle Abläufe für die Behandlung zusammenstellen

Unterrichtsstunden: Total 58 Stunden à 60 Minuten

Kurskosten: CHF 1050.—


Hiermit bestätigen wir die erfolgreiche Teilnahme von

Claudia Hauri

Barbara Burkhardt

Body Mind Heilerin / Psychotherapeutin FSP

dipl. Yogalehrerin YS / EYU



Feldmeilen, 28. Juli 2017



Zertifikat

Frau Claudia Hauri

hat an einer über drei Jahre stattfindenden Fortbildung für Yogalehrende
in Bern
mit Dr. Eckard Wolz-Gottwald
zu den

Yoga-Sūtras des Patañjali

erfolgreich teilgenommen.

Die Fortbildung umfasste folgende Themen:

Die Yoga-Sūtras erfahren. Das erste Kapitel
24.10 - 25.10.2015

Patañjali für die Praxis. Das zweite Kapitel der Yoga-Sūtras
1.10. - 2.10.2016

Die hohe Schule der Yoga-Philosophie. Die letzten beiden Kapitel der Yoga-Sūtras
30.9. - 1.10.2017

Bern, 1.10.2017

Ort, Datum



Dr. Eckard Wolz-Gottwald